

МБОУ «СОШ №4 им. В.В. Бианки»

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Четверг
1 смена

24.04.2025 г.

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
М17 №1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		500,0	10,9	20,5	84,1	549,1	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	235,0	
М17 №1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		550,0	10,9	20,5	84,1	563,9	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	210,0	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	156,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		500,0	36,6	21,4	90,1	581,4	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	198,6	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	1,5	0,6	10,0	56,5	
М-17 337	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		560,0	41,9	24,9	98,7	619,9	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	269,9	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		700,0	38,6	25,5	104,0	818,3	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	300,4	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	14,7	15,1	9,0	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,0	
Итого:		810,0	42,1	26,6	111,4	902,6	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки

Шавандина М.А.

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
			5,4	6,0	28,9	215,0	
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	420,0	6,9	6,6	53,9	326,8	
Итого:							

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
			5,4	6,0	28,9	215,0	
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	470,0	6,9	6,6	53,9	326,8	
Итого:							

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
			2,0	4,1	11,2	126,3	
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	4,0	6,2	34,2	210,3	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0					
Итого:		700,0	39,6	17,7	104,0	742,6	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
			3,8	5,2	21,3	146,0	
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	4,0	6,2	34,2	210,3	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	17,5	7,6	13,7	210,0	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0					
Итого:		800,0	33,9	22,9	125,4	872,4	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
			2,0	4,1	11,2	135,6	
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	4,0	6,2	34,2	196,0	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0					
Итого:		700,0	26,4	19,4	102,0	737,6	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
			2,0	4,1	11,2	145,6	
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	5,0	7,3	41,4	255,5	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0					
Итого:		810,0	27,4	20,5	109,2	858,9	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки

Шавандина М.А.

Зав.столовой

Бонкарева О.Б.

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	30
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	100,0	9,9	12,3	17,2	109,7	40
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Итого:		580,0	20,8	32,8	101,3	670,4	103

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	237,0	25
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	1,5	0,6	10,0	56,5	3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		560,0	28,0	26,7	98,5	658,3	110

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	345,0	85
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	20
Итого:		520,0	26,8	21,0	103,3	579,2	111

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	28
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	345,0	85
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100,0	9,6	5,7	24,8	201,1	20
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	20
Итого:		870,0	38,9	31,8	144,8	904,0	159

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из д	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	30
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	25
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки

Шавандина М.А.

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	30
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	55
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		490,0	15,4	17,3	61,4	410,9	93

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	325,4	20
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	17,5	7,6	13,7	210,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	20
Итого:		550,0	42,8	15,0	102,0	775,5	119

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченный с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	95
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	31,7	20,0	77,8	627,6	106

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем с	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	28
М-04 №216	Картофель, запеченный с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	95
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	45,5	37,2	98,1	916,6	156

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресного теста	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из дрож. теста	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож. теста	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	30
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	25
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №543	Пирожки печен.(смород. из сдобн. теста)	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки

Шавандина М.А.

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.