

# МБОУ «СОШ №4 им. В.В. Бианки»

## МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Вторник

28.01.2025г.

1 смена

### Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	187,2	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	130,5	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>13,5</b>	<b>13,8</b>	<b>95,5</b>	<b>586,6</b>	

### Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250	5,4	6,0	28,9	210,3	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	130,5	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>13,5</b>	<b>13,8</b>	<b>95,5</b>	<b>609,7</b>	

### Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08 №235, №429	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>24,6</b>	<b>17,0</b>	<b>69,9</b>	<b>532,1</b>	

### Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОВЗ 5-11 кл, Многодетные.

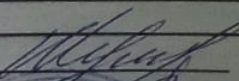
№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235, П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	0,0	0,0	0,0	198,0	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>570,0</b>	<b>23,0</b>	<b>10,1</b>	<b>54,8</b>	<b>633,1</b>	


### Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>29,7</b>	<b>21,3</b>	<b>90,1</b>	<b>728,1</b>	

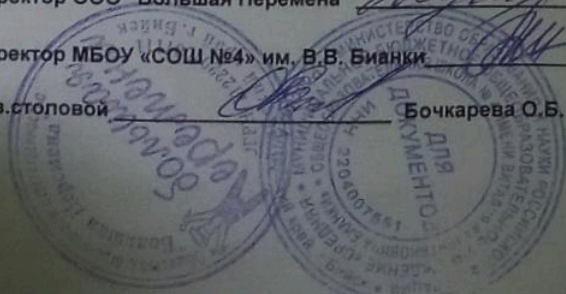
### Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	165,3	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 180гр	180,0	3,5	7,7	16,1	186,3	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №276	Кисель из облепихи 200гр.	200,0	0,3	1,3	21,0	98,5	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>30,0</b>	<b>22,6</b>	<b>96,1</b>	<b>867,3</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайтс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки  Шавандина М.А.

Зав. столовой  Бочкарева О.Б.



**МБОУ «СОШ №4 им. В.В. Бианки»**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**  
**НЕДЕЛЯ 4**  
**Вторник**  
**2 смена**  
**28.01.2025 г.**

**Полдник ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прим. пищ./наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8 8,0 31,2	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич иодированный 20г	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0 0,0 15,0	60,0	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0 6,9 5,2	125,3	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>14,3 15,5 61,4</b>	<b>402,4</b>	

**Полдник ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прим. пищ./наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	250,0	7,8 8,0 31,2	176,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич иодированный 20г	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	
692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0 3,5 19,7	123,0	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0 6,9 5,2	125,3	
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>17,3 19,0 66,1</b>	<b>407,5</b>	

**Обед Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прим. пищ./наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7 4,4 1,8	136,5	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курцей 240г	240,0	24,6 15,4 36,6	390,5	
П-08 №276	Кисель из облепихи 200гр.	200,0	0,3 1,3 21,0	98,5	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5 0,6 10,0	51,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич иодированный 40г.	40,0	3,1 1,2 20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>30,9 26,6 100,1</b>	<b>780,4</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**


№ рецепта	Прим. пищ./наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2-в)	250,0	6,2 5,7 19,1	174,6	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курцей 280г	280,0	24,6 15,4 36,6	390,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич иодированный 40г.	40,0	3,1 1,2 20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5 0,6 10,0	76,5	
М-17 №416	Кисель из облепихи 200гр.	200,0	0,2 0,6 16,7	73,8	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>35,6 23,5 102,4</b>	<b>819,0</b>	

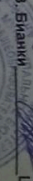
**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прим. пищ./наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2 4,6 15,4	145,6	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курцей 240г	240,0	24,6 15,4 36,6	326,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич иодированный 40г.	40,0	3,1 1,2 20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5 0,6 10,0	103,6	
М-17 №416	Компот из облепихи и яблочк 200гр.	200,0	0,2 0,6 16,7	73,8	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>34,6 22,4 98,7</b>	<b>753,2</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прим. пищ./наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2 4,6 15,4	165,2	
М-04 №216	Картофель, запеченый с курцей 280г	280,0	28,7 18,8 42,8	364,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич иодированный 40г.	40,0	3,1 1,2 20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5 0,6 10,0	103,6	
М-17 №416	Компот из облепихи и яблочк 200гр.	200,0	0,2 0,6 16,7	73,8	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>38,7 25,8 104,9</b>	<b>810,2</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"  Шулчайко Д.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки  Шавалдина М.А.

Зав. столовой  Бочкарева О.В.



МБОУ «СОШ №4 им. В.В. Бианки»  
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

28.01.2025 г.

НЕДЕЛЯ 4  
Вторник  
1 смена

Завтрак

№ рецепта	Примечание	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4 6,0 28,9	189,4	27
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6 5,1 30,4	183,3	18
М-17 №185	Мороженая запеканка с творогом 100/5	100,0	8,1 11,8 17,8	159,7	40
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0 0,0 15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшеничный иодированный 20г	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	2
<b>Итого:</b>			<b>17,6 23,5 102,1</b>	<b>644,2</b>	<b>92</b>

Комплекс 1

№ рецепта	Примечание	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235, П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	0,0 0,0 0,0	198,0	26
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр	100,0	18,4 8,3 9,8	195,0	60
Ком. товар	Хлеб пшеничный иодированный 40г	40,0	3,1 1,2 20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5 0,6 10,0	76,5	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0 0,0 15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>			<b>21,0 20,4 50,0</b>	<b>647,1</b>	<b>98</b>

Комплекс 2

№ рецепта	Примечание	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченный с курцей 280г	280,0	28,7 18,8 42,8	464,0	90
Ком. товар	Хлеб пшеничный иодированный 20г	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5 0,6 10,0	60,0	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0 0,0 15,0	60,0	19
<b>Итого:</b>			<b>31,7 20,0 77,8</b>	<b>627,6</b>	<b>113</b>

Комплекс 3

№ рецепта	Примечание	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Сул картофельный с бобовыми со смл	250,0	6,4 5,4 25,2	180,0	26
М-04 №216	Картофель, запеченный с курцей 280г	280,0	28,7 18,8 42,8	464,0	90
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0 7,1 16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшеничный иодированный 20г	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0 0,0 15,0	60,0	19
<b>Итого:</b>			<b>41,1 32,5 119,2</b>	<b>951,4</b>	<b>161</b>

Коммер. товар

Ком. товар	Гематоген 40гр	40	0,0 0,0 0,0	0,0	16
Ком. товар	Сок пакетированный 200гр в ассортимент	200	0,0 0,0 0,0	0,0	35
Ком. товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4 0,4 9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Примечание	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9 4,3 17,4	120,2	10
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2 1,6 28,6	146,8	12
М-17 №411	Ватрушка с ягодами 75гр	75,0	4,0 1,5 26,0	135,6	25
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2 1,2 20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0 2,2 35,0	178,6	16
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8 1,8 38,9	193,0	14
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0 1,4 33,0	162,5	25
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60,0	4,8 2,6 32,9	176,4	12
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6 8,7 26,0	203,7	27
М-00 №1327	Пирог закр. (курица+картофель) 110г	110,0	6,1 3,3 38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3 12,4 70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из др	75,0	12,8 22,8 43,6	165,3	16
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0 13,8 35,7	306,4	40

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки Шавандина М.А.  
Зав. столовой Боцарева О.Б.

**МБОУ «СОШ №4 им. В.В. Бианки»**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**  
**28.01.2025 г.**

**НЕДЕЛЯ 4**  
**Вторник**  
**2 смена**

**Полдник**

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8 8,0 31,2	225,1	27
Ком. товар	Хлеб пшенич. iodированный 20г.	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	2
П-13 №692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0 3,5 19,7	123,0	20
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>12,3 12,1 60,9</b>	<b>399,9</b>	<b>49</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из пш. 280 гр.	280,0	23,4 19,8 51,5	420,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич. iodированный 40г.	40,0	3,1 1,2 20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40г	40,0	1,5 0,6 10,0	103,6	4
М-17 №416	Компот из облепихи и ябл. 200гр.	200,0	0,2 0,6 16,7	73,8	19
<b>Итого:</b>		<b>980,0</b>	<b>40,5 34,3 159,1</b>	<b>1100,9</b>	<b>107</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №415	Рис прилушенный 180гр	180,0	4,4 4,3 51,2	150,7	24
М-17 №260	Гуляш 50/50гр (свин.)	100,0	13,7 19,0 4,1	250,9	63
Ком. товар	Хлеб пшенич. iodированный 20г.	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0 0,0 15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>21,1 24,5 90,3</b>	<b>565,2</b>	<b>96</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2-в)	250,0	6,2 5,7 19,1	174,6	26
П-13 №415	Рис прилушенный 180гр.	180,0	4,4 4,3 51,2	150,7	24
М-17 №260	Гуляш 50/50гр (свин.)	100,0	13,7 19,0 4,1	250,9	63
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0 7,1 16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич. iodированный 20г.	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20,0	1,5 0,6 10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0 0,0 15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>30,3 37,3 125,6</b>	<b>883,6</b>	<b>144</b>

**Комер. товар**

Ком. товар	Гематоген 40гр	40	0,0 0,0 0,0	0,0	16
Ком. товар	Сок пакетированный 200гр в ассортимент	200	0,0 0,0 0,0	0,0	35
Ком. товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4 0,4 9,8	47,0	

**Вылечка**

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9 4,3 17,4	120,2	10
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2 1,6 28,6	146,8	12
М-17 №411	Ватрушка с ягодай 75гр	75,0	4,0 1,5 26,0	135,6	25
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2 1,2 20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0 2,2 35,0	178,6	16
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помидкой 60гр	60,0	4,8 1,8 38,9	193,0	14
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр	60,0	4,0 1,4 33,0	162,5	25
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60,0	4,8 2,6 32,9	176,4	12
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6 8,7 26,0	203,7	27
М-00 №1327	Пирог закр. (курица+картофель) 110г	110,0	6,1 3,3 38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные(с картошкой) из др	75,0	9,3 12,4 70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8 22,8 43,6	165,3	16
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0 13,8 35,7	306,4	40

Директор ООО "Большая Перемена" *Шульдакс А.А.* Шульдакс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки *Шавандина М.А.* Шавандина М.А.

Зав. столовой *Бочкарева О.Б.* Бочкарева О.Б.

