

# МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Среда  
1 смена

29.01.2025 г.

## Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200	8,0	7,2	37,0	246,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>565,0</b>	<b>12,9</b>	<b>11,7</b>	<b>77,1</b>	<b>537,6</b>	

## Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 250г	250	8,0	7,2	37,0	263,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>615,0</b>	<b>12,9</b>	<b>11,7</b>	<b>77,1</b>	<b>554,6</b>	

## Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 150гр	150,0	6,0	5,4	27,8	184,5	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>535,0</b>	<b>15,0</b>	<b>9,7</b>	<b>94,4</b>	<b>530,9</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

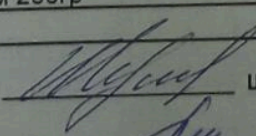
№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>16,9</b>	<b>11,5</b>	<b>102,0</b>	<b>636,9</b>	


## Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

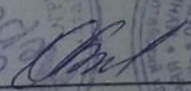
№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №152	Уха с крупой 200гр.	200,0	6,6	2,1	16,4	114,6	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	235,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	

## Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №152	Уха с крупой 250гр.	250,0	6,6	2,1	16,4	125,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	235,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>32,8</b>	<b>26,7</b>	<b>122,9</b>	<b>825,2</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки  Шавандина М.А.

Зав.столовой 

Бочкарева О.Б.



## Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 200г.	200,0	0,3	0,1	21,7	87,8	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>8,4</b>	<b>6,9</b>	<b>64,0</b>	<b>352,0</b>	

## Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	212,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 200г.	200,0	0,3	0,1	21,7	85,8	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>8,4</b>	<b>6,9</b>	<b>64,0</b>	<b>350,0</b>	

## Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	163,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>835,0</b>	<b>24,9</b>	<b>20,8</b>	<b>103,4</b>	<b>784,7</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметаной 250,0	250,0	2,9	5,2	25,3	160,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	156,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
<b>Итого:</b>		<b>990,0</b>	<b>26,5</b>	<b>23,1</b>	<b>136,6</b>	<b>872,3</b>	

## Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	145,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
<b>Итого:</b>		<b>835,0</b>	<b>25,3</b>	<b>21,2</b>	<b>113,7</b>	<b>785,6</b>	

## Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	145,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
<b>Итого:</b>		<b>935,0</b>	<b>25,3</b>	<b>21,2</b>	<b>113,7</b>	<b>900,9</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" *Шульдайс А.А.* Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки *Шавандина М.А.* Шавандина М.А.

Зав.столовой *Бочкарева О.Б.* Бочкарева О.Б.

## Завтрак

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	27
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100,0	14,2	17,9	12,6	109,7	50
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
<b>Итого:</b>		<b>580,0</b>	<b>31,0</b>	<b>36,1</b>	<b>92,3</b>	<b>648,3</b>	<b>112</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	235,0	22
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	198,0	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>26,2</b>	<b>24,6</b>	<b>106,5</b>	<b>700,2</b>	<b>100</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>22,6</b>	<b>18,6</b>	<b>83,4</b>	<b>589,0</b>	<b>94</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П13 №152	Уха с крупой 250 г.	250,0	8,5	2,2	23,0	150,8	28
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	60
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>33,9</b>	<b>27,9</b>	<b>120,8</b>	<b>874,6</b>	<b>144</b>

## Коммер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

## Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста с фарш	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресного сл	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из дрож.	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож. те	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель) 110	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.)из сдобн. теста с	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки

Шавандина М.А.

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

## Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №276	Кисель из свежих ягод .(смородина)20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	19
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>8,4</b>	<b>6,9</b>	<b>64,0</b>	<b>353,0</b>	<b>48</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	156,0	57
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>540,0</b>	<b>23,6</b>	<b>17,8</b>	<b>90,4</b>	<b>626,9</b>	<b>98</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>28,1</b>	<b>35,2</b>	<b>83,7</b>	<b>602,4</b>	<b>103</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметан	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	26
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	80
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>33,2</b>	<b>47,4</b>	<b>119,2</b>	<b>879,5</b>	<b>151</b>

## Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

## Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки

Шавандина М.А.

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.