

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Пятница

31.01.2025 г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | |
| M17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60 | 60 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | |
| M-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 500,0 | 10,7 | 11,9 | 87,7 | 559,3 | |

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 250гр. | 250 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | |
| M17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60 | 60 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | |
| M-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 550,0 | 10,7 | 11,9 | 87,7 | 559,3 | |

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 179,3 | |
| M-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 165,5 | |
| Ком. товар | Печенье\ вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| П-08 №276 | Кисель из свежих ягод (смородина) 20 | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 21,7 | 88,8 | |
| Итого: | | 510,0 | 23,9 | 20,7 | 88,6 | 584,2 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 176,0 | |
| M-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 198,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Печенье\ вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| П-08 №276 | Кисель из свежих ягод (смородина) 20 | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 21,7 | 88,8 | |
| Итого: | | 560,0 | 26,4 | 22,4 | 105,8 | 665,2 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| M-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 143,6 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 185,0 | |
| M-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 198,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| П-08 №276 | Кисель из свежих ягод (смородина) 20 | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 21,7 | 88,8 | |
| Ком. товар | Печенье\ вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |
| Итого: | | 730,0 | 27,7 | 25,4 | 118,7 | 817,8 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| M-17 №96 | Рассольник ленинградский 250гр. | 250,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 143,6 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| M-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 198,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| П-08 №276 | Кисель из свежих ягод (смородина) 20 | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 21,7 | 88,8 | |
| Итого: | | 810,0 | 27,3 | 25,0 | 108,9 | 850,7 | |

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки _____

Шавандина М.А.

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

МБОУ «СОШ №4 им. В.В. Бианки»

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Пятница

31.01.2025 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200г | 200,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| П-13 №501 | Кофейный напиток 200гр | 200,0 | 4,0 | 2,1 | 26,2 | 126,0 | |
| Итого: | | 420,0 | 12,0 | 9,0 | 74,5 | 413,9 | |

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 250г | 250,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 218,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| П-13 №501 | Кофейный напиток 200гр | 200,0 | 4,0 | 2,1 | 26,2 | 126,0 | |
| Итого: | | 470,0 | 12,0 | 9,0 | 74,5 | 395,8 | |

Обед Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми 200гр. | 200,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 144,2 | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 260,9 | |
| П-08 №209 | Шницели (кур.) припущенные 90гр. | 90,0 | 16,5 | 7,5 | 8,8 | 173,3 | |
| Ком. товар | Печенье\вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 51,8 | |
| Итого: | | 700,0 | 35,5 | 19,3 | 131,6 | 791,7 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 279,0 | |
| П-08 №209 | Шницели (кур.) припущенные 100гр. | 100,0 | 18,4 | 8,3 | 9,8 | 195,0 | |
| Ком. товар | Печенье\ вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Итого: | | 820,0 | 40,5 | 22,4 | 147,2 | 943,8 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-№144 | Суп картофельный с бобовыми 200гр. | 200,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 144,2 | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 198,0 | |
| П-08 №209 | Шницели (кур.) припущенные 90гр. | 90,0 | 16,5 | 7,5 | 8,8 | 173,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |
| Ком. товар | Печенье\вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |
| Итого: | | 720,0 | 35,5 | 19,3 | 131,6 | 780,6 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|------------|------------------------------------|----------------|------------------|-----|------|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-№144 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 165,8 | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 198,0 | |
| П-08 №209 | Шницели (кур.) припущенные 100гр. | 100,0 | 16,5 | 7,5 | 8,8 | 210,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |
| Ком. товар | Печенье\вафли (2шт) | 20,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Директор ООО "Большая Перемена" *Шульдайс А.А*
 Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки *Шавандина М.А.*

Зав. столовой *Бочкарева О.Б.*

Завтрак

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 27 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60 | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 18 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 100,0 | 14,2 | 17,9 | 12,6 | 109,7 | 50 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Итого: | | 580,0 | 24,9 | 29,8 | 100,3 | 617,2 | 102 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 176,0 | 30 |
| М-17 №255 | Печень по-строгановски 50/50гр | 100,0 | 16,1 | 12,8 | 2,9 | 278,0 | 60 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 4 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 560,0 | 25,7 | 21,9 | 89,3 | 721,2 | 103 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П08№235,П13№4 | Сложный гарнир 200гр | 200,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 26 |
| М-17 №268 | Котлеты 100 гр. (гов) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 198,6 | 65 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 540,0 | 24,5 | 26,0 | 86,6 | 617,7 | 100 |

Комплекс 3

| | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник со сметаной 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 142,3 | 26 |
| П08№235,П13№4 | Сложный гарнир 200гр | 200,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 26 |
| М-17 №268 | Котлеты 100 гр. (гов) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 198,6 | 65 |
| М-04 №614 | Маринад овощной со свеклой 100гр | 100,0 | 1,5 | 10,1 | 11,3 | 141,0 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 890,0 | 28,3 | 41,2 | 119,0 | 901,0 | 148 |

Коммер.товар

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|----|
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортим | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 35 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------------------|-------|------|------|------|-------|----|
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |
| М-17 №406 | Пирожки печ. (с картофелем)из дрож.т | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 16 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные (с капустой)из дрож. | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 16 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные (с мясом)из пресног | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 35 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 20 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 12 |
| М-17 №411 | Ватрушка с ягодой 75гр | 75,0 | 4,0 | 1,5 | 26,0 | 135,6 | 25 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 20 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 20 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 14 |
| П-13 №542 | Пирожки печ. из сд. теста с повидлом | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 16 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.(смород.)из сдобн.тес | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.
 Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки _____ Шавандина М.А.

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

**МБОУ «СОШ №4 им. В.В. Бианки»
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

НЕДЕЛЯ 4

Пятница

31.01.2025 г.

2 смена

Полдник

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200г | 200,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 27 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 420,0 | 8,0 | 6,9 | 63,3 | 347,9 | 34 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-----------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 198,0 | 22 |
| П-08 №209 | Шницели (кур.) припущенные 100гр. | 100,0 | 16,5 | 7,5 | 8,8 | 210,0 | 60 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | 4 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 7 |
| Итого: | | 560,0 | 30,0 | 14,6 | 101,6 | 677,9 | 97 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 188,2 | 25 |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100 гр. | 100,0 | 24,1 | 3,1 | 9,8 | 173,9 | 55 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 19 |
| Итого: | | 520,0 | 34,3 | 11,7 | 104,7 | 596,3 | 103 |

Комплекс 3

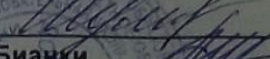

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 180,0 | 26 |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 188,2 | 25 |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100 гр. | 100,0 | 24,1 | 3,1 | 9,8 | 173,9 | 55 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 19 |
| Итого: | | 870,0 | 43,7 | 24,2 | 146,1 | 920,1 | 151 |

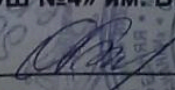
Комер.товар

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|-----------|
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассорти | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 35 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----------|
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |
| М-17 №406 | Пирожки печ. (с картофелем)из дрож.т | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 16 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные (с капустой)из дрож. | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 16 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные (с мясом)из пресног | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 35 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 20 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 12 |
| М-17 №411 | Ватрушка с ягодой 75гр | 75,0 | 4,0 | 1,5 | 26,0 | 135,6 | 25 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 20 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 14 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.
Директор МБОУ «СОШ №4» им. В.В. Бианки  Шавандина М.А.

Зав.столовой  Бочкарева О.Б.