

Обед														
Итого:	540	23,6	13,9	186,7	634,0	0,2	0,8	0,4	8,0	218,3	238,5	244,5	2,0	
1-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250	2,9	5,2	25,2	160,2	0,1	22,1	4,2	3,2	24,3	88,9	33,2	1,3
1-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
1-13 №343	Рыба, тушенная в томате с овощами 100 г.	100,0	13,7	5,6	6,3	138,8	0,1	5,9	20,1	3,5	50,3	220,4	58,5	1,2
1-17 №71	Огурцы натуральные свежие 100гр	100	0,7	0,1	1,9	25,0	7,3	3,1	0,1	0,1	17,8	31,5	14,7	0,0
1-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
ом. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
ом. товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:	Среда Завтрак	890	25,7	19,4	126,6	865,5	7,8	72,2	31,1	18,9	173,3	531,9	203,2	6,4

товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		890	28,5	34,5	112,2	980,2	5,3	30,1	23,0	19,5	96,2	321,9	116,7	5,0

Пятница

Завтрак

№102	Каша Дружба 200гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
№564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
№501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	0,0	0,6	0,0	0,6	129,1	100,5	129,1	0,1
товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
товар	Сок пакетированный 200гр	200	0,0	0,0	12,0	48,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700	16,7	10,9	115,7	613,8	0,2	1,0	0,4	8,0	242,1	260,0	259,4	1,4

Обед

№71	Помидоры натуральные свежие 60гр	60	0,4	0,1	1,7	25,0	0,2	15,0	1,8	0,2	15,6	12,0	0,5	0,0
№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№289	Рагу из птицы 280гр.	280	23,9	17,0	46,7	436,4	1,7	46,9	37,4	5,4	63,4	284,3	82,1	2,7
№349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Печенье\ вафли 2шт (20гр)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2

Итого:

Итого по неделе Неделя №1 (Завтрак)		870	34,5	24,1	135,2	974,4	2,2	88,3	48,1	10,4	161,8	457,2	150,9	8,0
Итого по неделе Неделя №1 (Обед)		886	32,4	26,0	122,9	939,9	3,9	53,5	32,7	15,5	126,1	440,4	132,2	6,1
Итого по неделе Неделя №1 (общий) :		1545	51,3	40,9	250,7	1588,0	4,2	67,1	34,0	24,7	369,1	700,7	336,4	8,3

Неделя №2

Понедельник

Завтрак

№268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
№564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
№276	Кисель из свежих ягод (смородина) 200гр.	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
товар	Сок пакетированный 200гр	200	0,0	0,0	12,0	48,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700	13,5	9,1	118,7	598,6	0,2	50,5	0,0	8,1	143,7	188,2	159,4	1,5

Обед

№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	198,0	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№291	Плов из птицы 280 гр.	280	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
№71	Огурцы натуральные свежие 100гр	100	0,4	0,1	1,1	25,0	4,4	1,9	0,0	0,1	10,7	18,9	8,8	0,0
№282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		890	33,4	27,0	109,9	919,1	6,2	10,6	27,3	14,9	73,5	347,7	94,0	2,5

Вторник

Завтрак

№102	Каша Дружба 200гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
№421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60	5,1	3,6	33,2	183,6	0,0	0,0	0,0	1,4	33,6	18,4	9,2	0,2
№3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
товар	Хлеб пшенич.иодированный 50г.	50	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
№269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
товар	Конфеты 2 шт (30гр)	30	7,0	3,0	84,0	58,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		560	28,2	20,2	191,3	713,6	0,2	0,8	0,4	9,3	296,9	281,2	256,0	2,2

Обед

№96	Рассольник ленинградский 250гр.	250	2,9	5,2	25,2	160,2	0,1	22,1	4,2	3,2	24,3	88,9	33,2	1,3
№71	Помидоры натуральные свежие 100гр	100	0,4	0,1	1,7	25,0	0,2	15,0	1,8	0,2	15,6	12,0	0,5	0,0
№429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№260	Гуляш 90/20гр.(свин.)	110	15,1	20,9	4,6	276,0	0,6	5,3	26,4	3,4	12,4	132,5	21,7	1,3
№415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		900	26,6	35,8	114,0	968,5	1,2	83,1	38,5	18,7	111,0	409,1	146,2	5,3

Среда

Завтрак

№266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
№411	Ватрушка с творогом 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
№501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	0,0	0,6	0,0	0,6	129,1	100,5	129,1	0,1
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
товар	Сок пакетированный 200гр	200	0,0	0,0	12,0	48,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		715	18,9	12,8	115,4	638,3	0,3	1,1	0,0	8,5	275,1	331,0	304,2	2,1

Обед

№88	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	14,0	111,5	0,1	39,4	8,4	3,2	45,9	59,9	27,3	1,1
№71	Огурцы натуральные свежие 100гр	100	0,4	0,1	25,0	6,3	4,4	1,9	0,0	0,1	10,7	18,9	8,8	0,0
№263	Рагу из свинины 280гр.	280	20,1	28,7	49,2	550,0	0,9	49,1	37,2	8,2	52,2	276,5	83,4	3,6
№282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		890	26,0	35,1	123,2	897,6	5,4	90,4	45,6	12,6	117,6	389,3	132,7	5,5

Четверг

Завтрак														
3 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
3 №565	Булочка дорожная 60гр	60	4,9	5,4	32,0	198,6	0,0	0,0	0,0	3,8	0,5	0,6	0,8	0,0
7 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Итого:		625	14,8	13,6	104,4	621,4	0,2	10,5	6,2	11,7	143,5	209,5	162,2	3,8

Обед														
17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
18 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
18 №208	Биточки (кур.) припущенные 100гр.	100	19,4	8,8	9,8	202,6	1,4	0,0	0,0	0,3	16,0	138,3	19,6	0,4
17 №71	Помидоры натуральные свежие 100гр	100	0,4	0,1	25,0	8,4	0,2	15,0	1,8	0,2	15,6	12,0	0,5	0,0
18 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		890	32,7	22,6	144,3	899,2	1,9	42,5	25,6	16,7	131,3	342,3	113,8	5,5

Пятница

Завтрак														
13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60	5,1	3,6	33,2	183,6	0,0	0,0	0,0	1,4	33,6	18,4	9,2	0,2
17 337	Чай с сахаром 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Йогурт 200гр	200	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Итого:		680	18,6	20,4	104,4	668,5	0,2	6,7	0,3	9,2	404,7	358,5	182,2	1,1

Обед														
№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	198,0	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
17 №71	Огурцы натуральные свежие 100гр	100	0,4	0,1	25,0	6,3	4,4	1,9	0,0	0,1	10,7	18,9	8,8	0,0
13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		890	34,7	30,3	157,7	1040,5	5,2	7,8	2,9	19,1	76,2	512,5	79,5	9,3
Итого по неделе Неделя №2 (Завтрак)		656	18,8	15,2	126,8	648,1	0,2	13,9	1,4	9,4	252,8	273,7	212,8	2,1
Итого по неделе Неделя №2 (Обед)		892	30,7	30,2	129,8	945,0	4,0	46,9	28,0	16,4	101,9	400,2	113,2	5,6

Итого по неделе Неделя №2 (общий) :	1548	49,5	45,4	256,7	1593,1	4,2	60,8	29,4	25,8	354,7	673,9	326,0	7,8
Итого (Завтрак)	658	18,8	15,0	127,3	648,1	0,2	13,8	1,4	9,3	247,9	267,0	208,5	2,2
Итого (Обед)	889	31,6	28,1	126,4	942,5	4,0	50,2	30,3	15,9	114,0	420,3	122,7	5,8
Итого (общий) :	1547	50,4	43,1	253,7	1590,5	4,2	64,0	31,7	25,3	361,9	687,3	331,2	8,0

Основание: Учащиеся с длительным пребыванием более 6 часов, получают
рухразовое питание

Основание: сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских
образовательных учреждений. Пермь 2008 (П-08)

Основание: сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений
профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних. Пермь 2013г (

Основание: сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Москва 2000г (М-00)

Основание: сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г (М-04)

Основание: сборник технических нормативов, рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

Заказчик:

Исполнитель



Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью _____ листов

Директор
ООО «Большая перемена»
Шульдайс А.А.

